ALTER PRESS

新しい出版社・アルタープレス
新刊のご案内

仏教・実用書
ご担当者様

# ブッダに学ぶ
# ほんとうの禅語

## アルボムッレ・スマナサーラ

1900 円＋税／四六判並製 224 頁（予定）
ISBN978-4-910080-02-4

◎ 1 月 31 日 発送開始予定

## 〈禅の言葉〉の本当の意味を知っていますか？

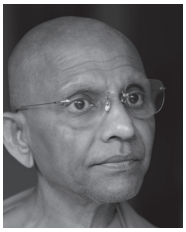
「一期一会」「天上天下唯我独尊」「日日是好日」……数ある〈禅の言葉〉は、あいまいで一見謎めいているため、ともすると各人の勝手な解釈によって、まったく仏教本来の教えと異なる意味にとられてしまうことがあります。禅の修行者たちがこれらの言葉に込めた思想はどんなものだったのか？

本書では、もっともブッダの教えに近いとされる「テーラワーダ仏教」の伝道者、スマナサーラ長老が、禅語の“本当の意味”を鮮やかにひもときます。

### 一見謎めいた〈禅の言葉〉にひそむブッダの教えとは？

◎身心脱落（しんしんだつらく） → 執着を捨てきる
◎日々是好日（にちにちこれこうにち） → 常に「今」を生きる、悟った人の生き方
◎一期一会（いちごいちえ） → すべては無常である
◎喫茶去（きっさこ） → お茶を飲んで、今の瞬間を楽しんで帰りなさい
◎洗面（せんめん） → 心をきれいにする
◎莫妄想（まくもうぞう） → 妄想をしない　———他多数

## 〈禅の言葉〉を明快かつ論理的に解説する、まったく新しい禅語本！



アルボムッレ・スマナサーラ
(Alubomulle Sumanasara Thero)

スリランカ上座仏教（テーラワーダ仏教）長老。1945 年 4 月、スリランカ生まれ。1980 年に来日。駒澤大学大学院博士課程を経て、現在は（宗）日本テーラワーダ仏教協会で初期仏教の伝道と瞑想指導に従事し、ブッダの根本の教えを説き続けている。朝日カルチャーセンター講師を務めるほか、NHK 教育テレビ「こころの時代」などにも出演。『怒らないこと』（サンガ）、『ブッダ　大人になる道』（筑摩書房）など著書多数。

▶書きおろしの新作墨書33点収録！（書：垂見麗琇）

1/31
発送開始

**ブッダに学ぶ ほんとうの禅語**
アルボムッレ・スマナサーラ 著

ISBN978-4-910080-02-4　定価 1900 円＋税

ご注文数

貴店名

ご担当

直取引代行
トランスビュー

小社の商品は、トランスビューの取扱で納品いたします。直接取引の条件はトランスビューの商品とすべて同じです（随時返品可）。取次ルートの場合は、買切・返品不可となります。トランスビューとのお取引がないお店からのご注文は、小社からご連絡いたします。

アルタープレス合同会社　〒 185-0014　東京都国分寺市東恋ヶ窪 4-8-35　TEL 090-6111-6017（担当：内田）
FAX 0120-999-968

1 冊からお気軽にご注文ください